



Dette Skema bruges til registrering af peakflow i hjemmet. Bedste pust af 3 stød noteres. Kendt dit bedste resultat.

Vejledning i peakflowmåling:

Målingen foretages efter en meget dyb indånding. Herefter puster man kraftigt og hurtigt ud i et peak flow meter, som om man skal puste alle lysene ud på lagkagen. Mundstykket skal helt ind bag tænderne i munden, og læberne skal slutte tæt om røret. Ekstra måling ved åndenød eller hoste. Hvis man i de situationer tager astmamedicin, skal man måle igen efter 20-30 min.

Dit bedste Peakflow når du har det godt:

Behandlingsgrænserne:

Grøn > 70 % alm behandling ----- Din grænse er:

Gul 50 - 70 % øge dosis steroid ----- Din grænse er:

Rød < 50 % lægen skal kontaktes ----- Din grænse er: